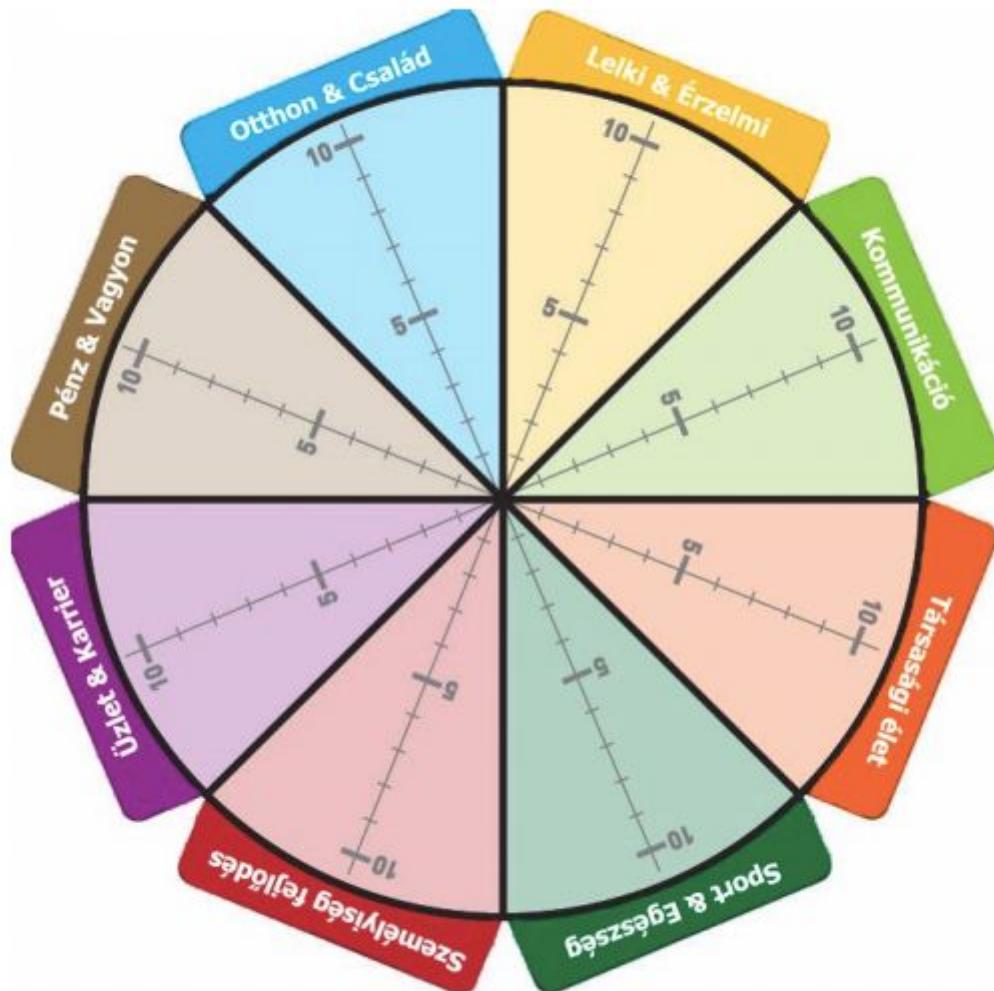


# Cél-teljesítési munkalap

Azt javaslom, hogy az élet 7 kulcsfontosságú területén hozz létre célokat. Azért hoztam létre ezt a munkalapot, hogy le tudd írni a célokat és nyomon követhesd azokat az év során. Ne feledd, hogy a terv nélküli célok csak álmok.



**Minden egyes cél legyen:**  
Specific, azaz KONKRÉT  
Measurable, azaz MÉRHETŐ  
Attainable, azaz ELÉRHETŐ  
Relevant, azaz RELEVÁNS  
Time-bound, azaz IDŐBEN BEHATÁROLT

Kész	CÉL (konkrétan)	kategória	akcióterv	határidő
		lelki érzelmi		
		kommuni káció		
		társasági élet		
		sport egészség		
		személyiség fejlődés		
		üzlet / karrier		
		pénz / vagyon		
		otthon és család		

